

# Fiche d'information sur les tomates !

## La collation de la ferme à l'école d'aujourd'hui met en vedette des tomates locales !

Bien que les tomates soient originaires d'Amérique du Sud, les tomates que vous allez déguster aujourd'hui ont été cultivées localement à :

 à 

### Comment poussent-elles ?

Les tomates sont en fait des fruits, car elles contiennent des graines et poussent à partir de fleurs ! Il existe de nombreuses variétés de tomates, chacune avec des tailles, des saveurs et des couleurs différentes. Les tomates cerises sont petites et rondes, tandis que les tomates raisins sont plus ovales. Les graines de tomates sont plantées en serre au début du printemps et déplacées dans les champs lorsque le temps se réchauffe, généralement fin mai ou début juin. En Nouvelle-Écosse, de nombreuses tomates sont cultivées en serre toute l'année. Les tomates peuvent être consommées fraîches ou cuites dans des soupes, des sauces et des ragoûts !



### Faits amusants

- Il existe plus de 10 000 variétés de tomates dans le monde. Elles peuvent être rouges, jaunes, oranges, vertes, violettes, roses, blanches ou brunes.
- Des plants de tomates ont été cultivés dans l'espace !
- La plus grosse tomate jamais cultivée pesait plus de 5 kg, soit à peu près la taille d'un petit chat !

### Autour du monde

Si les tomates sont originaires du Pérou et de l'Équateur, ce sont les Aztèques du Mexique qui les ont utilisées en cuisine. Au XVI<sup>e</sup> siècle, les explorateurs espagnols ont introduit les tomates en Europe, et elles se sont rapidement répandues dans le monde entier ! Au Moyen-Orient, la chakchouka est un plat savoureux composé d'œufs cuisinés dans une sauce tomate et poivron épicée. L'Espagne célèbre « La Tomatina », une fête où des milliers de personnes se jettent des tomates trop mûres !

### Façons d'explorer

Demandez aux apprenants s'ils souhaitent partager des plats culturels ou des traditions familiales qui incluent des tomates.

Guidez les élèves à travers une expérience de dégustation en pleine conscience :



regarder



toucher



goûter



sentir

**Savourez cette collation juteuse !**

Trouvez plus de ressources sur [www.nourishns.ca](http://www.nourishns.ca)