



Fiche d'information sur les mini poivrons !

La collation de la ferme à l'école d'aujourd'hui met en vedette des mini poivrons locaux!

Bien que les poivrons soient originaires d'Amérique centrale et d'Amérique du Sud, les mini poivrons que vous allez déguster aujourd'hui ont été cultivés localement à :

à

Comment poussent-ils ?

Les mini poivrons sont de petits poivrons doux, parfaits pour grignoter ! Ils ont une texture croquante, des couleurs vives et un goût naturellement sucré. Ces poivrons mesurent environ 5 à 8 cm de long et 2 à 4 cm de large, et contiennent très peu de graines, ce qui les rend faciles à manger, ce qui leur vaut le surnom de « poivrons à grignoter ». En Nouvelle-Écosse, ils sont principalement cultivés en serre. Les mini poivrons se dégustent crus, trempés dans du houmous ou de la vinaigrette, et ajoutés aux salades, sandwichs et wraps. Certains les farcissent même de fromage ou d'autres garnitures pour une collation savoureuse !



Faits amusants

- Bien qu'ils ressemblent à des piments forts, les mini poivrons sont en réalité doux et sucrés !
- Les poivrons sont des fruits car ils poussent à partir d'une fleur et contiennent des graines.
- Près de 2 000 variétés de poivrons sont cultivées dans le monde, y compris des variétés douces et piquantes.

Autour du monde

Les peuples autochtones d'Amérique centrale et d'Amérique du Sud cultivaient le poivron depuis des millénaires. Au XVe siècle, les explorateurs l'ont introduit en Europe, en Afrique et en Asie, où il est rapidement devenu un aliment de base dans de nombreuses cuisines. Plus tard, les colons européens ont introduit le poivron en Amérique du Nord. Ces mini poivrons ont été spécialement développé pour être plus pratique à emporter, ce qui le rend populaire dans les boîtes à lunch, les goûters des enfants et les apéritifs faciles à préparer.

Façons d'explorer

Demandez aux apprenants s'ils souhaitent partager des plats culturels ou des traditions familiales qui incluent des mini poivrons.

Guidez les élèves à travers une expérience de dégustation en pleine conscience :



regarder



toucher



goûter



sentir

Savourez cette collation colorée!

Trouvez plus de ressources sur www.nourishns.ca