

# Fiche d'information sur les pommes !

## La collation de la ferme à l'école d'aujourd'hui met en vedette des pommes locales !

Bien que les pommes soient originaires du Kazakhstan, les pommes que vous allez déguster aujourd'hui ont été cultivées localement à :

à

### Comment poussent-elles ?

Les pommes poussent sur des arbres à feuilles caduques, des arbres qui perdent leurs feuilles à l'automne, mais qui continuent de croître et de fleurir année après année. Au printemps, les pommiers écloront de magnifiques fleurs. Les abeilles et autres insectes contribuent à la pollinisation de ces fleurs, qui permettent à l'arbre de former de minuscules pommes. Pendant l'été, les pommes grossissent, gorgées de soleil et de nutriments. À l'automne, elles sont mûres et prêtes à être cueillies ! Avec les bons soins, un pommier peut produire des fruits pendant de nombreuses années. Les pommes peuvent être dégustées fraîches, cuites au four, en jus, séchées ou cuisinées en tartes, sauces et chips !



### Faits amusants

- Sir Isaac Newton, mathématicien et penseur renommé, aurait découvert les lois de la gravité en 1660 après avoir vu une pomme tomber d'un arbre.
- Il faut l'énergie de 50 feuilles pour produire une pomme.
- Les pommes nettoient nos dents en éliminant les bactéries.

### Autour du monde

Les pommes ont commencé à pousser dans les montagnes du Kazakhstan il y a plus de 3 000 ans et ont été propagées par les civilisations anciennes. Elles ont été cultivées dans toute l'Europe avant d'être introduites en Amérique du Nord au XVII<sup>e</sup> siècle. De nombreuses cultures célèbrent les pommes, comme la tradition celtique de la pêche aux pommes à l'Halloween pour marquer la fin de la saison des récoltes. Dans la vallée d'Annapolis, en Nouvelle-Écosse, le festival des pommiers en fleurs a lieu chaque année pour célébrer la saison des pommes.

### Façons d'explorer

Demandez aux apprenants s'ils souhaitent partager des plats culturels ou des traditions familiales qui incluent les pommes.

Guidez les élèves à travers une expérience de dégustation en pleine conscience :



regarder



toucher



goûter



sentir

**Savourez cette collation croquante !**

Trouvez plus de ressources sur [www.nourishns.ca](http://www.nourishns.ca)