



# Leçon de jardinage 8: Préparer pour l'hiver



## SCIENCES

Observer, questionner, identifier, enquêter, rechercher



## ALIMENTS ET NUTRITION

Préparer des aliments sains



## ARTS LANGAGIERS

Comprendre, lire, écrire



## ARTS VISUELS

Dessinez, colorez, concevez, créer



## 8.1 INTRODUCTION

Lorsque le jardin a été récolté, il est temps de conclure la saison. C'est ce qu'on appelle la "mise en terre", qui consiste à enlever ou à couvrir les plantes restantes et à ranger les outils et les matériaux. La mise en place du jardin est le meilleur moyen de réduire la quantité de travail à effectuer au début de la prochaine saison de culture. Les tâches peuvent être effectuées sur plusieurs jours ou semaines. Il est préférable de terminer la mise en terre du jardin avant que le temps ne soit trop froid et que le sol ne gèle complètement.

La leçon 8 traitera du processus de fermeture du jardin et de la planification de l'année suivante, y compris une brève leçon sur la rotation des cultures.

## 8.2 "DIRE BONNE NUIT" AU JARDIN

1. Récoltez le plus longtemps possible avant de mettre le jardin au lit! Faites attention aux prévisions météorologiques; en cas d'alerte au gel, étendez de vieilles couvertures sur les plantes qui risquent de geler. Pour un jardin en bacs, stockez les pots de plantes à l'intérieur (un garage ou une remise suffit).
2. Une fois la récolte terminée, commencez à nettoyer en retirant les plantes malades ou endommagées par les insectes et les mauvaises herbes du jardin. Jetez-les dans la **poubelle verte**. Ensuite, enlevez les plantes annuelles. Jetez-les dans le bac à **compost du jardin**.

Les plantes annuelles poussent, produisent des fruits/légumes et meurent en un an.

Exemples:



tomate



courgette



poivron



pois



citrouille

3. Taillez les plantes vivaces pour qu'il reste ~15-20 cm de tige au-dessus du sol. Une couche de compost et de paillis les gardera au chaud et heureuses. Pour un jardin en bacs, les plantes vivaces peuvent être mises à l'abri dans un endroit lumineux à l'intérieur pour l'hiver.

Les plantes vivaces poussent, produisent des fruits/légumes et semblent mourir. Cependant, elles continueront à repousser pendant de nombreuses années.

Exemples:



asperge



plusieurs herbes (par exemple: origan, sauge, thym)



4. Si le jardin est planté directement dans le sol, pensez à planter une "culture de couverture" pour protéger le sol et le garder en bonne santé, comme le chou frisé, l'avoine, le seigle d'hiver ou le blé d'hiver. Il faudra peut-être retirer certaines de ces cultures au printemps pour faire de la place aux nouvelles plantes.
5. Nettoyez et désinfectez les outils de jardinage et rangez-les. N'oubliez pas de ranger en toute sécurité les sacs de terre ou autres matériaux.



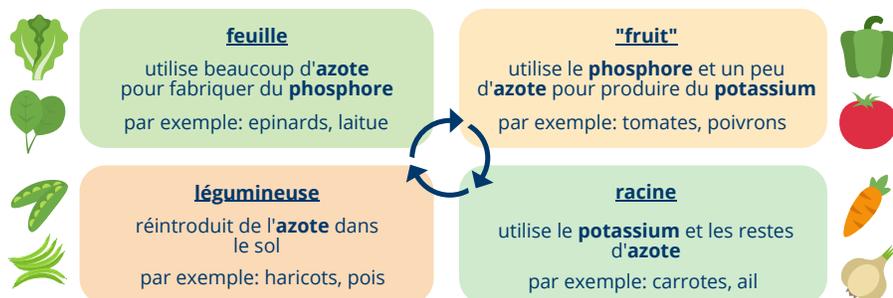
## CONSEILS ET OUTILS

Les paillis les plus populaires sont les copeaux ou les écorces de bois, les feuilles sèches râpées, le papier journal ou le fumier. Une couche épaisse de paillis peut empêcher les mauvaises herbes de pousser et garder le sol sain.



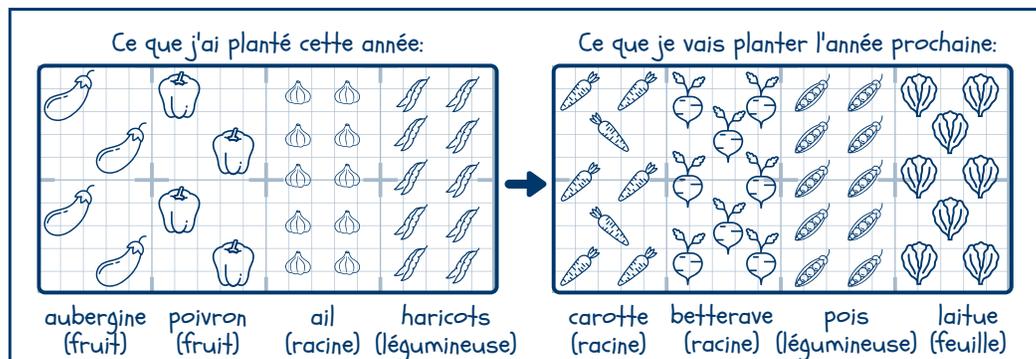
## 8.3 PLANIFIER L'ANNÉE PROCHAINE

1. Il existe de nombreuses "familles" de plantes qui réagissent différemment au sol et ajoutent ou utilisent des nutriments différents. La rotation d'une nouvelle "famille" dans le sol à chaque saison de croissance peut rendre le jardin plus fort et plus sain. C'est ce qu'on appelle la **rotation des cultures**. Voici un exemple typique de rotation entre quatre "familles" de plantes (feuilles, "fruits", légumineuses et racines) et les éléments nutritifs qu'elles ajoutent ou utilisent:



2. Vérifiez la carte que vous avez faite dans votre journal pendant la **leçon 3**. Elle peut montrer ce qui a été planté et où, pour vous aider à créer un plan de rotation des cultures.
3. La prochaine page vierge de ton journal doit être intitulée "Plan pour l'année prochaine". Sur cette page, dessinez une carte de ce que vous avez planté cette année pour correspondre à celle que vous avez dessinée à la leçon 3.
4. Grâce au tableau ci-dessus, suis les flèches pour trouver la "famille" à planter l'année prochaine. Par exemple, si vous avez planté un "fruit", plantez une "racine" à cet endroit l'année prochaine. Dessinez une autre carte qui montre les nouvelles plantes que vous avez choisies. Étiquetez clairement les cartes avec le nom et la famille de chaque plante.

### 8.3.1 EXEMPLE:



5. Bien fait! Il reste une dernière étape avant de terminer la saison. À l'aide de paquets de graines ou de recherches en ligne, déterminez à quel moment vous devez planter des graines au printemps afin de suivre votre plan de rotation des cultures. Notez-les sur la même page que ci-dessus.

### 8.3.2 EXEMPLE:

	Carotte	Pois
Semis direct	2-4 semaines après la dernière gelée (probablement en mai-juin)	Début du printemps (probablement mars-avril)
Début en intérieur	1-2 semaines après la dernière gelée (sortir après 1 semaine)	6-8 semaines avant la dernière gelée (sortir après 4 semaines)

### 8.3 MATÉRIEL :

- Journal du jardin
- Crayon ou stylo

## ✓ CONSEILS ET OUTILS

Le **compagnonnage des plantes** est une autre technique à considérer lors de la planification d'un jardin. Il s'agit de planter différents légumes à proximité les uns des autres parce qu'ils présentent des avantages mutuels, qu'il s'agisse d'éloigner les parasites ou d'échanger des nutriments.

Le **jardin des trois sœurs** (maïs, haricots et courges) est l'un des meilleurs exemples de compagnonnage.



Le **maïs** doit être planté en premier et laissé pousser en hauteur. Il fournit une base haute et stable sur laquelle les haricots pourront grimper.



Les **haricots** extraient l'azote de l'air et l'ajoutent au sol, ce qui est bon pour les trois "sœurs".



Les **feuilles de courge** sont grandes et larges; en couvrant le sol, elles empêchent les mauvaises herbes de pousser et maintiennent le sol humide.

## ✓ CONSEILS ET OUTILS

Trois des nutriments les plus importants pour la santé des plantes sont l'**azote** (N), le **phosphore** (P) et le **potassium** (K). Chaque nutriment a une fonction différente.

L'**azote** (N) est important pour les plantes car il contribue à la croissance de feuilles vertes et robustes.

Le **phosphore** (P) est important pour les plantes car il favorise la croissance des graines, des fleurs et des fruits.

Le **potassium** (K) est important pour les plantes car il favorise la croissance de racines profondes et saines.

