



# Leçon de jardinage 7: Récolte et réflexion

## 7.1 INTRODUCTION

Après tout votre travail acharné, le jardin est enfin prêt pour la récolte! Presque chaque légume a une manière différente d'indiquer qu'il est prêt pour la récolte. Pour certains, cela peut être la texture ou la fermeté. Pour d'autres, il peut s'agir de la taille, de la forme ou de la couleur. Pour déterminer quand les légumes sont prêts à être récoltés: demandez à un jardinier local, visitez la bibliothèque ou faites des recherches sur Internet.

La leçon 7 couvrira quand et comment récolter, ainsi que quelques activités amusantes pour réfléchir à la dernière saison de croissance et à l'avenir du jardin.

### Méthodes de récolte courantes



#### COUPER

Récoltez en coupant des parties de la plante avec des ciseaux ou un sécateur.

##### Utilisez pour :

- Des herbes
- Des légumes-feuilles



#### CUEILLIR

Récoltez en cueillant les produits à la main.

##### Utilisez pour :

- Des plantes à « fruits » (ex. haricots, courgettes, poivrons, tomates)



#### TIRER

Récoltez en tirant la plante entière à la main.

##### Utilisez pour :

- Des légumes racines (ex. carottes, navets, betteraves, radis)

## 7.2 C'EST LE TEMPS DE LA RÉCOLTE!

1. Différents légumes doivent être récoltés à des moments différents. Référez-vous à la page « Graines » du journal de jardin et vérifiez deux choses pour chaque plante:
  - a. Date de germination
  - b. Jours jusqu'à la récolte
2. Ajoutez le nombre de « Jours jusqu'à la récolte » à la « Date de germination » pour déterminer quand préparer pour la récolte. Par exemple, si la « Date de germination » était le 20 juillet et les « Jours jusqu'à la récolte » était de 90 jours (3 mois), attendez-vous à récolter vers le 20 octobre.

*Facultatif : Vous ne savez toujours pas si la plante est prête à être récoltée? Goûtez-la! Si la plante n'est pas prête, vous pourrez le déterminer par le goût ou la texture.*
3. Récoltez selon l'une des méthodes décrites ci-dessus (couper, cueillir ou tirer). Choisissez la meilleure méthode pour chaque plante. Par exemple, vous devriez *couper* les épinards mais *tirer* les carottes.
4. Lavez bien les produits pour éliminer les insectes ou la saleté.
5. Il est temps de profiter de la récolte! Comment le produit sent-il? Qu'est-ce que vous ressentez? Que voyez-vous? Que goûtez-vous? Découvrez quelques façons amusantes de préparer votre récolte pour un repas.



### SCIENCES

Observer, questionner, identifier, enquêter, rechercher



### MATHÉMATIQUES

Calculer



### ARTS LANGAGIERS

Comprendre, lire, écrire



### ARTS VISUELS

Dessinez, colorez, concevez, créer



### ALIMENTS ET NUTRITION

Préparer des aliments sains



## 7.2 MATÉRIEL:

- Journal du jardin

### FACULTATIF:

- Outils de jardinage, tels que des gants et des ciseaux



## CONSEILS ET OUTILS

Vous récoltez trop de produits pour les utiliser vous-même? Envisagez de le donner à vos amis, à votre famille, à la banque alimentaire ou à un organisme de bienfaisance ou à une organisation alimentaire locale.



## 7.3 CRÉER DE L'ART DU JARDIN

1. Dans le journal de jardin, écrivez « Réflexion » en haut de la page blanche suivante. L'activité suivante sera complétée sur cette page.
2. Revenez sur tout ce qui a été écrit dans le journal de jardin jusqu'à présent et regardez le jardin lui-même. Qu'il soit planté dans des conteneurs, des jardinières ou directement dans le sol, promenez-vous ou asseyez-vous près du jardin et utilisez vos sens pour en faire l'expérience. Profitez de cette occasion pour pratiquer la pleine conscience. Que voyez-vous? Qu'entendez-vous? Que sentez-vous? Que ressentez-vous?
3. En utilisant des crayons de couleur, des stylos, des marqueurs, du papier de couleur, des crayons ou tout autre matériel d'artisanat que vous avez sous la main, créez une image du jardin inspirée de votre expérience. Si vous préférez la photographie, faites un collage artistique de votre jardin. Prenez des photos de près et d'autres de loin. Choisissez quelques sujets différents pour vos photos, y compris les visiteurs du jardin que vous pourriez avoir (comme des oiseaux ou des insectes) ou les décorations que vous avez créées.



### "COURGE" – Un haïku

par Nourish Nova Scotia

Hier, juste une graine  
Aujourd'hui, un courge musquée  
Et demain, une soupe

## 7.4 ÉCRIRE À PROPOS DU JARDIN

1. Choisissez une ou plusieurs des activités suivantes à réaliser sur la page « Réflexion sur le jardin » (ou les pages suivantes, si vous avez besoin de plus d'espace), ainsi que le dessin de l'activité précédente :
  - a. Écrivez un poème ou un haïku sur votre jardin. Dessinez une belle bordure autour de votre poème (comme une vigne feuillue ou des légumes colorés). Écrivez le titre de votre poème en haut. Suggestions de sujets :
    - Votre partie préférée de la planification d'un jardin
    - Une ode à votre légume ou plante préférée
    - Ce que vous ressentez lorsque vous explorez votre jardin avec tous les sens.
    - À quoi pourrait ressembler votre jardin à une saison différente - à quoi pensez-vous qu'il ressemblera plus tard à l'automne? En hiver? Le printemps prochain?
  - b. Trouvez une recette saine, contenant un ou plusieurs des légumes que vous cultivez, que vous avez hâte d'essayer. Écrivez cette recette dans votre cahier avec une phrase ou deux expliquant pourquoi vous avez choisi cette recette. Cuisinez cette recette avec l'aide d'un ami ou d'un membre de la famille et dégustez-la ensemble lorsqu'elle est terminée. Dessinez ou prenez une photo du plat terminé et collez-le dans votre journal de jardin. Enregistrez vos pensées, et les pensées de votre ami ou membre de la famille, au sujet de la recette. Quel est son goût? Le feriez-vous à nouveau dans le futur?
  - c. Écrivez un faux reportage sur votre jardin. Utilisez votre imagination! Vous pourriez raconter comment votre jardin a fait pousser la plus grosse tomate du monde, ou comment vous avez découvert qu'un nain de jardin volait vos légumes - les possibilités sont infinies! Donnez à votre article un titre amusant et illustrez-le avec des images ou bien des photos de votre jardin.

### 7.3 MATÉRIEL :

- Journal du jardin
- Crayon ou stylo
- Crayons de couleur, crayons, marqueurs ou autres fournitures d'artisanat pour dessiner ou colorier

### FACULTATIF :

- Téléphone intelligent ou appareil photo pour prendre des photos

### 7.4 MATÉRIEL:

- Journal de jardin
- Stylo ou crayon

### FACULTATIF:

- Fournitures d'artisanat, telles que du ruban adhésif ou de la colle, pour décorer cette page d'activité



## CONSEILS ET OUTILS

Personnalisez le journal du jardin! Décorez les pages avec des crayons de couleur, des stylos, des marqueurs ou même des photos si vous ne l'avez pas déjà fait.

Votre journal de jardinage est un outil précieux. Cela vous aidera à mieux connaître votre jardin afin que vous puissiez faire pousser un jardin encore plus grand et meilleur l'année prochaine!

