



# Leçon de jardinage 1: Plantation des graines en intérieur



## SCIENCES

Questionner, observer,  
noter, identifier, surveiller



## MATHÉMATIQUES

Mesurer, fabriquer,  
comparer, calculer



## ARTS LANGAGIERS

Comprendre, lire, écrire,  
décrire



## ARTS VISUELS

Concevoir, créer, dessiner



## 1.1 INTRODUCTION

Jardiner offre des opportunités d'apprentissage pratiques et variées. Un des bénéfices apportés par le jardinage, que ce soit en jardinant à la maison ou bien à l'école, est le fait que cela permette à l'enfant de renforcer sa connexion à son environnement naturel. Les jardins sont des endroits attractifs et propices aux enseignements et à la pratique de saines habitudes de consommation alimentaire.

Au cours de ces leçons de jardinage, nous guiderons les jardiniers novices au travers des étapes de jardinage, de la plantation à la récolte. **La leçon 1** permet d'apprendre à fabriquer des kits de démarrage de semences, en intérieur, en utilisant des boîtes d'œufs en carton. Activité à effectuer entre mars et mai.

## 1.2 COMMENCER UN JOURNAL DU JARDIN

- Commencez en utilisant un bloc note, un cahier vierge, en écrivant « Le journal de mon jardin » ou « Journal du jardin de [votre nom] », sur la page de couverture ou la première page. Décorez la page de couverture ou la première page selon vos goûts. Soyez créatif!
- Écrivez « Graines » en haut de la page vierge suivante. Les activités suivantes seront effectuées sur cette page.
- Ouvrez un sachet de semences et observez-les.
  - À quoi ressemblent ces graines? Observez la couleur, la forme et la taille des graines.
  - Que ressentez-vous en touchant ces graines? Observez la texture.
  - Si vous utilisez différentes variétés de graines, remarquez-vous des caractéristiques communes entre les différents types de graines ou sont-elles très différentes?
- Pour chaque type de graine:
  - Faites un dessin de la graine et de ce qu'elle deviendra en poussant.
  - Faites une liste de 3-4 caractéristiques pour chaque type de graine, en incluant celles suggérées auparavant (couleur, forme, taille, texture) ou tout autre caractéristique qui vous vient à l'esprit.
- Lire le descriptif situé au dos de chaque paquet de graines. Pour chaque type de graine, indiquez aussi:
  - Le nombre de jours à attendre avant apparition d'une pousse (« jours avant germination »).
  - Le nombre de jours à attendre avant la récolte des légumes (« jours avant maturité »).
- En utilisant un calendrier pour compter les jours, déterminer la date à laquelle vous pourrez récolter vos légumes en ajoutant le nombre de « jours avant maturité » à votre date de plantation (aujourd'hui).

### 1.2 EXEMPLE :



#### Les graines de courgettes sont :

- de couleur brun clair
- douces au toucher
- pointues à une extrémité et rondes à l'autre

#### Nombre de jours avant apparition d'une

pousse : 7-14 jours

Nombre de jours avant récolte : 35-55 jours

Plantation le : 14 avril

À récolter entre : le 17 mai et le 6 juin

## 1.2 MATÉRIEL :

- Sachet(s) de graines
  - Haricots, poivrons, tomates et courgettes sont conseillés aux débutants. En terme de variétés, sélectionnez deux ou trois types de légumes.*
- Bloc note ou cahier vierge
- Crayon ou stylo

## FACULTATIF :

- Fournitures d'arts pour décorer votre cahier

## ✓ CONSEILS ET OUTILS

Les boîtes d'œufs en carton sont de parfaits contenants pour faire pousser des semences! Ils sont déjà divisés en compartiments et sont faciles à identifier avec des étiquettes ou un stylo.

Certains sont biodégradables (ceux en papier, pas ceux en mousse ni en plastique) et peuvent donc être transplantés avec les jeunes pousses directement dans le sol.



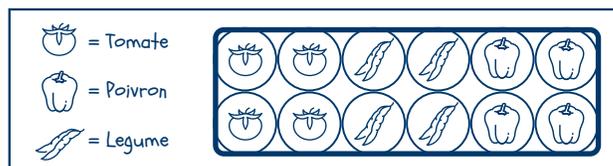
### 1.3 PLANTER LES GRAINES

1. Retirez le couvercle de la boîte d'œufs en carton, à l'aide d'une paire de ciseaux. Faites un petit trou au fond de chaque compartiment à œuf, pour permettre à l'eau de s'écouler. Placez la boîte d'œufs en carton sur un support étanche.

*Facultatif : Mélanger quelques grains de café ou du composte avec la terre. Cela apporte des nutriments qui aident les graines à pousser.*

2. Remplir les compartiments à œufs avec la terre et placer 1-2 graines dans chaque compartiment en les recouvrant de terre. Essayez de préparer 2-4 compartiments pour chaque type de graine. Regardez au dos de chaque sachet de graines pour vérifier la profondeur à laquelle chaque type de graines doit être enterré.
3. Sur la page de votre journal du jardin intitulée « Graines », dessinez un diagramme de la boîte d'œufs en carton et décrivez dans quel compartiment chaque type de graine est placé en utilisant des mots, des chiffres et des dessins.

#### 1.3 EXEMPLE:



4. Arrosez une à deux fois par jour afin que la terre reste humide mais pas trempée.  
*Facultatif : Utilisez un pulvérisateur pour arroser afin de bien répartir l'eau et pour éviter le sur-arrosage.*
5. Couvrez de façon non hermétique la boîte d'œufs en carton avec un couvercle en plastique transparent afin d'imiter les conditions d'une serre. Retirez le couvercle pendant une heure par jour afin de laisser circuler l'air et d'éviter la formation de moisissures.
6. Placez la boîte d'œufs en carton et son support sur le bord d'une fenêtre ensoleillée. Essayez de trouver une fenêtre au bord de laquelle les graines pourront bénéficier de 6 à 8 heures de lumière solaire directe par jour.

### 1.4 SUIVRE LA CROISSANCE DES POUSES

1. Écrivez « Pousses » en haut de la page vierge suivante de votre journal du jardin. Les activités suivantes seront effectuées sur cette page.
2. Pour chaque pousse, notez le jour de germination (lorsque la pousse émerge du sol). Retirez le couvre afin de laisser assez d'espace pour que la première pousse puisse grandir.
3. Mesurez les pousses avec une règle ou un ruban mesureur deux fois par semaine, tous les 3-4 jours, et noter leurs hauteurs au fur et à mesure de leurs croissances.
4. Une fois que les pousses ont 2-3 semaines, elles sont prêtes à être transplantées dans des pots individuels plus grands. Référez-vous à la **leçon de jardinage 2** pour consulter les instructions et activités nécessaires à cette étape. Si vous prévoyez de réutiliser des contenants usagés (tels que des pots de crème glacée, des bouteilles ou des jouets) plutôt que d'utiliser des pots de plantation neufs à, organisez-vous bien pour les collecter à l'avance.

#### 1.4 EXEMPLE:

	Courgette 1		Poivron 1		Poivron 2	
Date de germination	23 Avril					
	Hauteur	Date	Hauteur	Date	Hauteur	Date
	3 mm	27 Avril				
	7 mm	30 Avril				

### 1.3 MATÉRIEL:

- Paire de ciseaux
- Boîte d'œufs en carton
- Support étanche
  - Essayez de réutiliser des contenants usagés, tels que des contenants pour nourriture à emporter, au lieu d'utiliser des bacs de commerce neufs.
- Sachet(s) de graines
- Terre de rempotage
  - Vous pouvez également utiliser de la terre extérieure en y ajoutant du composte.
- Journal du jardin
- Couvercle en plastique transparent
  - Par ex. film alimentaire ou sac plastique transparent.

### FACULTATIF:

- Grains de café ou composte
- Pulvérisateur pour arroser

### 1.4 MATÉRIEL:

- Journal du jardin
- Crayon ou stylo
- Règle ou mètre mesureur

## ✓ CONSEILS ET OUTILS

Une fois que les graines ont commencé à germer, tournez les boîtes d'œufs en carton chaque jour afin d'apporter une quantité de soleil équivalente à toutes les pousses.

Certaines graines ne donneront jamais de pousses, et ce n'est pas grave! Cela peut arriver pour de nombreuses raisons alors ne vous découragez pas si vous obtenez moins de pousses que ce que vous espérez.

